

# SKIN HYDRATION

Hemos castigado nuestra piel a base de largas exposiciones al sol, prolongados baños en la piscina, baja hidratación... y ahora, cuando llega el otoño, nos la encontramos apagada y seca. Te está pidiendo un S.O.S. de restauración para el que deberás preparar un buen plan de ataque. Si la cara es el reflejo del alma no debemos dejar que una tez apagada hable de nosotros, por ello, ahora más que nunca debemos mimarla tras los maltratos veraniegos. Para ella te traemos completos planes day & night, mascarilla, serum e incluso una crema que combatirá hasta los efectos del estrés post-vacacional que puedas sufrir. El resto de nuestro cuerpo, aunque comience a estar tapado por más capas de ropa, también se muestra desmejorado tras el verano. Los excesos de sol son una de las principales causas de la deshidratación, por lo que si no hemos tenido especial cuidado en aplicar muy a menudo cremas para combatirla, nos encontraremos con una piel seca. Además, por estas alturas queremos conservar ese precioso tono dorado que hemos adquirido a base de horas de sol, para lo que es clave una buena y continuada hidratación. Sigue leyendo y descubrirás las mejores propuestas para que recuperes una piel sana, suave y resplandeciente.

Nous avons puni notre peau avec de longues expositions au soleil, des bains prolongés dans la piscine, une hydratation insuffisante... et maintenant, alors que l'automne arrive, elle est terne et sèche. Elle t'appelle au secours à fin que tu la ré pares et tu vas devoir préparer un bon plan d'attaque. Si le visage est le reflet de l'âme, nous devons éviter qu'un teint terne parle pour nous, en conséquence et maintenant plus que jamais, nous devons le cajoler suite aux mauvais traitements estivaux. Nous te proposons des programmes complets jour&nuit, masques, sérums, ainsi qu'une crème qui combattra les effets du stress post-vacances, si tu en es victime. Le reste de notre corps, et bien qu'il commence à être recouvert par des couches plus nombreuses de vêtements, n'a pas meilleure mine après l'été. Les excès de soleil sont une des principales causes de la déshydratation, au cas où nous n'aurions pas prêté une attention toute particulière et appliqué des crèmes avec fréquence à fin de la combattre, notre peau se sera desséchée. En outre, nous voulons conserver ce ravissant teint doré que nous avons acquis en nous exposant bon nombre d'heures au soleil, pour ce faire, la solution est une bonne et constante hydratation. Poursuis ta lectu-