

# Se acabó la cuesta

Febrero vuelve como cada año cargadito de amor. Y nosotros estamos aquí para estar contigo. Este mes queremos darte, como siempre, los mejores consejos para que estés guapísima. No podrán quitarte los ojos de encima.


Enero ha pasado y ya estamos preparados para lo que nos echen. El frío no nos afecta tanto como cuando llegó y el calor aún se ve un poco lejano. Tenemos que adaptarnos al momento, y tenemos que hacerlo muy bien, por lo que en este número te damos los mejores consejos para estar a la última. Si el invierno se te hace largo, si necesitas dar una vuelta a tu vida y a tu rutina, un cambio de look nunca viene mal.

Como siempre os digo, es muy importante sentirse bien por fuera y por dentro. Un buen aspecto, un buen maquillaje, un pelo sano y una piel cuidada te mantendrán guapa, pero también hay que mimarse por dentro. Este mes encontrarás consejos prácticos para que cuides tu salud y tu mente. No te estreses y disfruta de la vida.

También os ofrecemos un destino de lujo. Frente al Mediterráneo que se refleja a sus pies, adosado al Sur de los Alpes, podrás conocer Saint Paul de Vence, un pueblo medieval francés encaramado en las colinas y protegido por sus murallas. Sin duda uno de los más bellos que puedan existir. Además Saint Paul de Vence se nos presenta como una enorme cuna de cultura y de arte. Algunos de los artistas más grandes del mundo, como Matisse, Renoir y otros muchos pintores, han residido allí. También ha sido una gran influencia para directores de cine, escritores y músicos. No os podéis perder conocerlo.

Te espero en el siguiente número de BQ Magazine.

Pilar González (Directora Revista BQ Magazine)



**BQ**  
MAGAZINE  
MODA, ESTILO, BELLEZA... EN TUS MANOS

**Dirección.** Pilar González

**Jefa de Redacción.** Sara García | **Director de arte.** David Castellanos | **Maquetación.** Alma Valverde, Rocío García.

**Responsable de Publicidad.** Francesc García | **Editora.** Carmen Tejedor. Forte Consulting S.L.

**Responsable de Producción.** Ferrán Forcada. Grupo Tejedor Pérez | **Responsable de Administración.** Jesús Rampérez.

Grupo Tejedor Pérez | **Impresión y Encuadernación.** Grupo Mundo. | **Difusión, atención al cliente y suscripciones.**

Beauty Qualified España. Forte Consulting S.L. Pso. Zorrilla, 54 (C.C. Avenida) 47006 - Valladolid (Spain) 902 112 666  
publicidad@bqmagazine.es www.bqmagazine.es

**Colaboradores.** María Pilar Muñoz, Cristina Pérez, Elena Fernández, Maricruz Marcos, Sonia Hidalgo, Ferrán Forcada, Cesar Marín, Rafael Simón y Gonzalo Astiz.

**Printed in Spain. DEP. LEGAL. M-42382-2005 ISSN: 1885-5318**

Esta publicación no se hace responsable de aquellos artículos firmados por colaboradores ajenos a nuestra redacción. Queda prohibido reproducir total o parcialmente el contenido de esta revista aún citando procedencia, sin autorización por escrito de la directora.

Solicitud de control aceptada por la OJD

**Correspondencia sobre la Garantía del Obsequio**

Puede enviar por correo certificado a Forte Consulting este cupón junto al código de barras de la revista como documento acreditativo de la compra de la revista para recibir sellada la garantía del obsequio.

**BQ Magazine nº 24**

**Obsequio recibido: Kit Profesional de manicura y Pedicura de YAHARI.**

Fecha de Compra: \_\_\_\_\_ Establecimiento de compra: \_\_\_\_\_ Dirección: \_\_\_\_\_ Localidad: \_\_\_\_\_

Provincia: \_\_\_\_\_ C.P.: \_\_\_\_\_

**Datos del comprador**

Nombre y Apellidos \_\_\_\_\_ DNI \_\_\_\_\_ Dirección: \_\_\_\_\_ Localidad: \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_ C.P.: \_\_\_\_\_

Distribuidor y sello: \_\_\_\_\_

**Dirección de envío:** BQMagazine Forte Consulting, S.L. - Ctra. Burgos-Portugal Km 115 - 47270 - Cigales (Valladolid).