

BQ Nº 25

2010

18 Editorial

Está de actualidad

20 Noticias de actualidad

Simply I

24 El listón
por María José Moreno

Tendencias

28 Petra Mechurova
Adelle Collection.

34 Cebado
Invierno 2010.

40 Coiff&Co

42 Tono Sanmartín
Fatal Edition.

46 Jean Louis David

54 Fabio Salsa

HairStyles

58 Paso a Paso

60 Novedades

64 Especial Recogidos
Las mejores tendencias para cambiar tu estilo.

Beauty

70 Novedades

72 Piel Perfecta
Consejos para conseguir una
piel estupenda con muy poco esfuerzo.

80 Aprende a cuidarte
Recomendaciones y trucos para cuidar
tu cuerpo como se merece.

86 Hacer deporte
La mejor guía para escoger la equipación
que más se adapta a tu deporte favorito.

People

94 E.B.S. Vuelven a los escenarios
Entrevista en exclusiva.

98 Mario Casas
Un cuerpo para el deseo.

Places

104 Phuket
El paraíso tailandés.

Psychology

112 Men sana in corpore sano
Claves para vivir la vida
de una forma positiva.

Fashion

112 El armario de Gloria
por Gloria Vázquez

114 Shopping
Regalos para él y para ella.
Estilos rompedores.

High society

118 Suscripción

120 Ecos de sociedad

126 Club Extraordinair



Periche

CYBERCOLOR

YA ESTAN AQUÍ
TUS batidos de PURO COLOR