

# BQ MAGAZINE

MODA, ESTILO Y BELLEZA EN TUS MANOS

Nº 26 AÑO 2010 12,90€

# 25 IDEAS

**PARA SORPRENDER**  
CALZADO, VESTIDOS, JOYAS...  
GRANDES IDEAS PARA  
SORPRENDER

## OPERACIÓN BIKINI

CONSEJOS PARA PODER LUCIR TIPAZO  
LA NUEVA DIETA ATKINS

## LAURA SÁNCHEZ

LOS SECRETOS DE UNA TRIUNFADORA

## DAVID BUSTAMANTE

### "A CONTRACORRIENTE"

EL ARTISTA NOS DESVELA SUS IMPRESIONES  
DURANTE LA GIRA DE SU ÚLTIMO DISCO.

## LLEGA EL VERANO

APRENDE A CUIDAR TU CABELLO EN LOS  
DÍAS DE CALOR  
BRONCÉATE SIN DESCUIDAR TU PIEL

beautyqualified



8142409410150231