

# BQ Nº 26

beautyqualified 2010

## 12 Editorial

### Está de actualidad

## 18 Noticias de actualidad

### Simply I

## 26 Maldito despertador

por María José Moreno

## Tendencias

### 30 Cebado

### 36 Raffel Pages

Essential Collection

### 44 Yolanda Aberasturi

¿Suelto o recogido?

### 48 Franck Provost

Irresistible Collection

### 54 Jean Louis David

Urban Light Collection

## HairStyles

### 60 Paso a Paso

### 62 Novedades

### 64 Protege tu pelo del sol

Trucos y productos para mantener tu pelo protegido durante el verano.

## Beauty

### 72 Novedades

### 74 Piel Bronceada y protegida

Como conseguir un buen bronceado al tiempo que mantienes el cuidado de tu piel.

### 82 Operación Bikini

La dieta a seguir para lucir cuerpo este verano.

### 88 Hidratación.

La mejor guía de productos para mantener tu piel hidratada en los meses de calor.

## People

### 94 David Bustamante

Entrevista en exclusiva.

### 98 Laura Sánchez

El éxito de una gran sonrisa.

## Places

### 102 Varsovia y el año de Chopin.

Conoce esta joya del este en el bicentenario del nacimiento de Chopin.

## Fashion

### 108 El armario de Gloria

por Gloria Vázquez

### 110 Prepárate para la nueva temporada

Los estilos que marcarán tendencia durante la temporada de verano.

### 114 25 Regalos para sorprender

Los mejores complementos para regalar.

## High society

### 118 Suscripción

### 120 Ecos de sociedad

### 126 Club Extraordinaire

#### FE DE ERRATAS

En el número anterior de BQ Magazine confundimos las palabras de Carmen Navarro con la imagen de la doctora de Petra Navarro. Del mismo modo, la frase "Instimed recomienda los productos de Maria Galland" debió ser "Carmen Navarro recomienda los productos de Maria Galland".

Imagen Dolores Cortes