

EL TOP 10 en centros de belleza

LOS MEJORES CENTROS DE BELLEZA PARA LA VUELTA DEL VERANO

Por Noelia Gala Fernández. EuropaPress

En el verano tendemos al relax, descuidando el cuerpo, lo cual se ve sumado a ciertas agresiones estivales que terminan por agravar esta situación. Por todos es sabido que el verano trae consigo ataques dañinos al cuerpo, tales como el sol, el cloro, la arena, o el mar, así como también una relajación en la alimentación. Estos excesos acaban por costar caros a tu piel y a tu cuerpo, pasando la factura y saliendo a la luz en Septiembre, llegando al final de las vacaciones con un aspecto diferente a aquel con el que comenzaste el verano.

La tendencia previa al verano es cuidarse más que nunca, como ocurre con la famosa operación bikini, o con la aplicación de cremas para lucir el mejor aspecto en las vacaciones. Del mismo modo, después de la temporada estival, se debe repetir la operación de cuidados para recobrar esa belleza perdida durante los descuidos veraniegos.

Por tanto, es necesario un plan de acción con buenos tratamientos que te ayuden a reparar todos esos daños que ha sufrido tu cuerpo, preparándolo para luchar contra las agresiones del otoño. Es por ello que no hay mejor vuelta a la rutina, que empezando por cuidarse en los mejores centros de belleza que nos ofrece el panorama nacional, y como no podía ser de otro modo, con sus tratamientos estrella.