



Il tuo personal coach

Abbiamo bisogno di un rituale.

Il Ritual Massage Pevonia risponde al desiderio di vivere momenti unici di relax e benessere.

Lo dicono i numeri, se non bastasse anche una semplice osservazione del mondo in cui viviamo per confermarcelo: siamo sempre più stressati. In Italia, secondo dati dell'Istituto Superiore per la Prevenzione e la sicurezza del lavoro, il 43% dei lavoratori accusa disturbi legati allo stress ma anche fuori dall'ufficio le cose non migliorano: un'indagine Vox/Demoskopia di qualche anno fa indicava che più del 55% di noi ha la sensazione di "correre sempre" ed è così che salgono di conseguenza le patologie legate a questo problema. Il punto è che gli esseri umani possono sopportare solo un certo grado di stress, quello che ci permette di sopravvivere anche in situazioni precarie e che viene definito "stress buono": lo stress cronico, che deriva dal persistere nel tempo di più eventi traumatici o stili di vita "sbagliati" abbassa invece le difese immunitarie.

Il Ritual Massage

Ecco, dunque, che il desiderio di uno o più momenti di relax diventa una necessità che il massaggio soddisfa in modo piacevole e relativamente rapido.

Per questo Pevonia ha introdotto nei suoi Spa Menù il **Ritual Massage**, che ha come obiettivo la riattivazione circolo-linfatica favorendo la nutrizione, l'ossigenazione e l'allontanamento di scorie metaboliche a livello cellulare, muscolare e sottocutaneo.

Questo massaggio, che dura da 30 a 50 minuti, esercita inoltre una positiva influenza sul tono muscolare, sulle terminazioni nervose e sulla pressione arteriosa: un buon massaggio può essere "utilizzato" per conservare un buono stato di efficienza psicofisica, per esaltare le naturali difese dell'organismo e per ritardare i fisiologici processi di ossidazione (invecchiamento) della cute.

Il "rituale corpo" di Pevonia Botanica è efficace per rilassare e sciogliere la muscolatura, riattivare il sistema linfatico e circolatorio, favorire il drenaggio e la detossinazione, preparare il corpo a ricevere i benefici degli attivi applicati, arricchire e potenziare i trattamenti corpo.

Più efficacia e relax con il Green Coffee

Il Ritual Massage offre l'opportunità di rinnovare il proprio menu di trattamenti corpo integrando trattamenti esfolianti, avvolgimenti e bendaggi con efficaci manualità, facendo provare al cliente un'esperienza Spa che unisce al tempo stesso risultato e benessere psicofisico: è questo il caso dell'abbinamento con il trattamento Green Coffee. Insieme, Ritual Massage e trattamento Green Coffee danno vita ad una "finestra temporale" di benessere della durata di novanta minuti, durante i quali prima si procede all'avvolgimento e poi al massaggio con la Crema Body-Svelt Green Coffee e l'olio in microemulsione anti-stress decontratturante. Il caffè verde, ricco di acido clorogenico, attiva l'enzima adenylate cyclase in grado di stimolare il metabolismo dei grassi e svolge un'efficace azione lipolitica. Inoltre, ha un effetto snellente e modellante, stimola la diuresi e influenza il rilascio dell'ormone ADH, responsabile della ritenzione idrica.

Il massaggio può essere considerato una pausa di benessere piacevole e indispensabile: Pevonia adesso propone a tutti di farlo diventare anche un rilassante...rituale.

