

Siete pronte per la prova costume?

Presentarsi in forma per l'estate è un puzzle che, per essere completato, ha bisogno di tre tessere...

Non si può concepire un'estate senza mare, sole, abbronzatura: il sogno di una pelle dorata in modo splendido ed uniforme è forte al pari di quello che spinge ogni donna alla "prova costume" prima dell'arrivo della bella stagione.

Ma non bisogna mai esporsi al sole senza un minimo di cautela, seguendo quelle regole che sono universalmente riconosciute per la loro validità ed il buon senso al quale si ispirano, così come non si può pensare di ritrovarsi in forma senza aver seguito un regime alimentare equilibrato durante l'anno ed aver fatto un po' di sano movimento.

Detto questo, poiché tutti sanno che superare la prova costume è un vero rompicapo potremmo dire che, se fosse un puzzle, avrebbe bisogno almeno di tre tessere al posto giusto, ossia una sana alimentazione, attività fisica ed uno tra i tre programmi di benessere e bellezza fondamentali: drenante, tonificante o anti cellulite in base alle proprie esigenze (questi sì, anche "last minute") in cui, a ridosso della bella stagione, hanno un ruolo fondamentale i prodotti domiciliari. Il programma drenante può avere inizio con un'esfoliazione ai Sali marini arricchiti da oli essenziali di Ylang Ylang, mandarino e lavanda. Così preparata, la pelle



Programma drenante

1. Salt glow - esfoliazione ai sali marini
2. Maschera corpo alle alghe marine
3. Thalasso detox
4. Thalasso detox
5. Desert heat + guaranina
6. Desert heat + guaranina

Prodotti domiciliari

Body Scrub
Azione esfoliante
Gel Body-svelt
Azione drenante
Sapone alghe marine
Azione detergente

Programma cellulite

1. Esfoliazione alle alghe marine
2. Alghe marine + guaranina
3. Lipolitico green coffee
4. Lipolitico green coffee
5. Lipolitico green coffee
6. Lipolitico green coffee

Prodotti domiciliari

Sapone alghe marine
Azione detergente
Gel body-svelt green coffee
Azione drenante
Crema body svelt green coffee
Azione lipolitica

Programma tonificante

1. Body scrub ai microgranuli di jojoba
2. Maschera corpo alle alghe marine
3. Maschera corpo alle alghe marine
4. Tonificante rassoul + guaranina
5. Tonificante rassoul + guaranina
6. Tonificante rassoul + guaranina

Prodotti domiciliari

Body scrub
Azione esfoliante
Emulsione corpo
Azione tonificante
Crema body svelt green coffee
Azione lipolitica

è pronta per la maschera alle alghe marine ed il Thalasso Detox, al quale unire l'avvolgimento del Desert Heat a base di una polvere (proveniente dall'Arizona) ricca di alghe rosse, rame, magnesio e zinco.

Per combattere la cellulite, le alghe marine sono gli attivi ideali per un ottimo esfoliante, al quale aggiungere un trattamento potenziato dalla guaranina per poi affidarsi all'efficacia del trattamento lipolitico Green Coffee, vero e proprio percorso olistico di bellezza che prevede l'applicazione, in casa, della Crema trifasica Body-Svelt Green Coffee composta da attivi tutti naturali (caffè verde, tè verde, guaranà, liquirizia e ginkgo biloba) che in più rinforza i tessuti ed ha un effetto energizzante sulle normali attività biologiche e del Gel Body Svelt trasforma i grassi in eccesso in energia, leviga e rinforza il tessuto cutaneo contrastando la ritenzione idrica e l'accumulo di tossine.

Il corpo, però, va anche tonificato e allora i microgranuli di jojoba sono gli attivi ideali per uno scrub che, con camomilla, salvia, rosmarino, allantoina, saponaria, jojoba, aloe ed estratto di limone deterge delicatamente ed in profondità la pelle, rimuove le cellule morte, le tossine superficiali e le impurità presenti sulla superficie cutanea. Applicata una maschera alle alghe, il programma si completa con il Rassoul, un fango micronizzato proveniente dal Marocco ricchissimo di minerali.